

**SAKARYA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ**

**HAZİRAN 2019 GENEL YEMEK MENÜSÜ**

03/06/2019 PZT	04/06/2019 SALI	05/06/2019 ÇRŞ	06/06/2019 PRŞ	07/06/2019 CUMA
<b>RESMİ TATİL</b>	<b>RESMİ TATİL</b>	<b>RESMİ TATİL</b>	<b>RESMİ TATİL</b>	<b>RESMİ TATİL</b>
10/06/2019 PZT	11/06/2019 SALI	12/06/2019 ÇRŞ	13/06/2019 PRŞ	14/06/2019 CUMA
KRMZ MERCİMEK ÇORBA 386 kcal ET SOTE 365 kcal PİRİNÇ PİLAVI 326 kcal AYRAN 70 kcal	EZOĞELİN ÇORBA 217 kcal TAVUK ŞİNİTZEL 326 kcal BOLONEZ SOSLU MAKARNA 430 kcal MEŞRUBAT 113 kcal	DÜĞÜN ÇORBA 210 kcal KADINBUDU KÖFTE 570 kcal YOĞURTLU SOSLU MANTI 390 kcal TULUMBA 692 kcal	DOMATES ÇORBA 189 kcal MANTARLI TAVUK ROTİ 378 kcal BULGUR PİLAVI 291 kcal KARIŞIK SALATA 123 kcal	MAHLUTA ÇORBA 190 kcal ETLİ KURU FASULYE 370 kcal ŞHYRLİ PİRİNÇ PİLAVI 342 kcal CACIK 70 kcal
17/06/2019 PZT	18/06/2019 SALI	19/06/2019 ÇRŞ	20/06/2019 PRŞ	21/06/2019 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA 217 kcal DANA HAŞLAMA 631 kcal DMTSLİ PİRİNÇ PİLAVI 400 kcal KALBURABASTI 476 kcal	YAYLA ÇORBA 270 kcal ÇITIR TAVUK BAGET 643 kcal FİRİN MAKARNA 510 kcal MEVSİM SALATA 179 kcal	KRMZ MERCİMEK ÇORBA 386 kcal ORMAN KEBABI 670 kcal PİRİNÇ PİLAVI 326 kcal MEYVE SUYU 110 kcal	DOMATES ÇORBA 189 kcal FİRİNDA TAVUK 291 kcal BULGUR PİLAVI 291 kcal KAYISI KOMPOSTO 88 kcal	EZOĞELİN ÇORBA 217 kcal ETLİ NOHUT 514 kcal PEYNİRLİ MAKARNA 370 kcal Muz 130 Kcal
24/06/2019 PZT	25/06/2019	26/06/2019 ÇRŞ	27/06/2019 PRŞ	28/06/2019 CUMA
YAYLA ÇORBA 270 kcal TAS KEBABI 490 kcal ŞHYRLİ PİRİNÇ PİLAVI 342 kcal KEŞKÜL 380 kcal	DÜĞÜN ÇORBA 210 kcal TAVUK SOTE 423 kcal PAPATESLİ TEPİSİ BÖREĞİ 544 kcal MEYVE SUYU 110 kcal	EZOĞELİN ÇORBA 217 kcal KARNİYARIK 330 kcal BULGUR PİLAVI 291 kcal CACIK 70 kcal	KRMZ MERCİMEK ÇORBA 386 kcal TAVUK DÖNER 550 kcal PİRİNÇ PİLAVI 326 kcal MEVSİM SALATA 179 kcal	DOMATES ÇORBA 189 kcal KURU KÖFTE ( ACI EZMELİ) 340 kcal YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA 270 kcal KARPUZ 65 kcal