

SAKARYA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ

MAYIS 2019 GENEL YEMEK MENÜSÜ

29/04/2019 PZT	30/04/2019 SALI	01/05/2019 ÇRŞ	02/05/2019 PRŞ	03/05/2019 CUMA
		RESMİ TATİL	SEBZELİ TAVUK PİRZOLA 522 kcal PEYNİRLİ SU BÖREĞİ 400 kcal EZOGELİN ÇORBA 217 kcal YOĞURT 112 kcal	ETLİ TAZE FASÜLYE 280 kcal ŞHRYELİ PİRİNÇ PİLAVI 342 kcal SEBZE ÇORBA (YAZ) 210 kcal LOKMA 490 kcal
06/05/2019 PZT	07/05/2019 SALI	08/05/2019 ÇRŞ	09/05/2019 PRŞ	10/05/2019 CUMA
KIRMIZI ET DÖNER/ SALATA GARNİLİ 556 kcal PİRİNÇ PİLAVI 326 kcal KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA 386 kcal AYRAN 70 kcal	TAVUK BAGET HAŞLAMA 300 kcal SEBZELİ BULGUR PİLAVI 137 kcal DÜĞÜN ÇORBA 210 kcal KARIŞIK SALATA 123 kcal	ANKARA TAVA 804 kcal PİRİNÇ PİLAVI 326 kcal EZOGELİN ÇORBA 217 kcal TULUMBA 510 kcal	ÇITIR TAVUK BAGET 643 kcal ŞHRYELİ PİRİNÇ PİLAVI 342 kcal MAHLUTA ÇORBA 245 kcal YOĞURTLU ŞAKŞUKA 122 kcal	ETLİ NOHUT 514 kcal PEYNİRLİ SU BÖREĞİ 400 kcal DOMATES ÇORBA 189 kcal ELMA 104 kcal
13/05/2019 PZT	14/05/2019 SALI	15/05/2019 ÇRŞ	16/05/2019 PRŞ	17/05/2019 CUMA
SAÇ KAVURMA 483 kcal PİRİNÇ PİLAVI 326 kcal EZOGELİN ÇORBA 217 kcal KARIŞIK SALATA 123 kcal	TAVUK ŞİNİTZEL 326 kcal BULGIUR PİLAVI 291 kcal YAYALA ÇORBA 270 kcal MEŞRUBAT 113 kcal	PÜRELİ ET SOTE 400 kcal SİGARA BÖREĞİ 380 kcal TEL ŞEHRİYE ÇORBA 245 kcal AYRAN 70 kcal	TAVUK DÖNER 550 kcal PİRİNÇ PİLAVI 326 kcal KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA 386 kcal İRMİK HELVASI 520 kcal	ARNAVUT CİĞERİ 797 kcal SEBZELİ BULGUR PİLAVI 137 kcal DOMATES ÇORBA 189 kcal AYRAN 70 kcal
20/05/2019 PZT	21/05/2019 SALI	22/05/2019 ÇRŞ	23/05/2019 PRŞ	24/05/2019 CUMA
ORMAN KEBABI 670 kcal ŞHRYELİ PİRİNÇ PİLAVI 342 kcal KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA 386 kcal ÇOBAN SALATA 115 kcal	TAVUK BAGET YAHNİ 423 kcal NOHUTLU BULGUR PİLAVI 416 kcal KAŞARLI DOMATES ÇORBASI 220 kcal KEMALPAŞA TATLISI 480 kcal	ETLİ TÜRLÜ 537 kcal YOĞURTLU SOSLU MANTI 390 kcal MAHLUTA ÇORBA 245 kcal MEYVE SUYU 110 kcal	FIRINDA TAVUK 291 kcal BOLONEZ SOSLU MAKARNA 430 kcal EZOGELİN ÇORBA 217 kcal KAYISI KOMPOSTO 88 kcal	ETLİ KURU FASÜLYE 370 kcal PİRİNÇ PİLAVI 326 kcal TEL ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI 210 kcal KALBURABASTI 476 kcal
27/05/2019 PZT	28/05/2019 SALI	29/05/2019 ÇRŞ	30/05/2019 PRŞ	31/05/2019 CUMA
DANA HAŞLAMA 631 kcal PİRİNÇ PİLAVI 326 kcal DOMATES ÇORBA 189 kcal TULUMBA 510 kcal	TAVUK KAVURMA (AĞA KEBAP) 320 kcal FIRIN MAKARNA 510 kcal PATATES EZME ÇORBA 220 kcal MEVSİM SALATA 179 kcal	TEPSİ KÖFTE 350 kcal BULGUR PİLAVI 291 kcal TEL ŞEHRİYE ÇORBA 245 kcal KEŞKÜL 380 kcal	ÇITIR TAVUK BAGET 643 kcal BOLONEZ SOSLU MAKARNA 430 kcal EZOGELİN ÇORBA 217 kcal AYRAN 70 kcal	PÜRELİ ÇOBAN KAVURMA 415 kcal ŞHRYELİ PİRİNÇ PİLAVI 342 kcal KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA 386 kcal BAKLAVA 490 kcal