



**SAKARYA**  
**UYGULAMALI BİLİMLER**  
**ÜNİVERSİTESİ**  
**ESBAM**

EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ EĞİTİM,  
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

